

L'arrêt cardiaque

Première cause de mort subite de l'adulte!

Chaque année en Belgique, près de 11 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque.

Il est généralement provoqué par une « fibrillation ventriculaire » : ce qui les empêche de renvoyer le sang vers les artères.

En attendant l'arrivée des secours, une réanimation cardio-pulmonaire et l'administration d'un choc électrique défibrillant peuvent permettre de relancer l'activité du cœur.

Une réanimation immédiate permet de sauver 60 % des personnes en arrêt cardiaque. Sans réanimation immédiate, seuls 8 % des victimes survivent.

La vie n'a pas de prix! Alors équipez-vous, formez-vous et osez les gestes qui sauvent!

Pour le collège provincial,

Le Député provincial - Président
en charge de la Formation

La Députée provinciale - Vice-Présidente
en charge de la Santé

Osez sauver
des vies !

Équipez-vous,
formez-vous
à la réanimation
cardio-pulmonaire.

Osez les gestes
qui sauvent

La Province vous apporte son soutien en matière d'aide médicale urgente, de santé publique et de formation.

➤ **Le Département de la Santé** organise un marché stock pour l'achat de DEA (Défibrillateurs Externes Automatisés). Destiné aux administrations communales, aux groupements et aux associations qui dépendent d'un pouvoir public, ce marché permet d'obtenir des DEA à un prix plancher.

Un nouveau marché stock vient de commencer : il durera jusqu'à fin 2018.

Pour plus d'infos :

Quai du Barbou, 4 – 4020 Liège

☎ 04/ 344 79 35

dea@provincedeliege.be

www.provincedeliege.be/dea

➤ **Le Département de la Formation** propose des formations, en français et en allemand, par le biais de l'École Provinciale d'Aide Médicale Urgente (EPAMU), la seule agréée pour la formation des secouristes-ambulanciers en province de Liège.

Pour plus d'infos : EPAMU, Maison Provinciale de la Formation

Rue Cockerill, 101 – 4100 Seraing

☎ 04/237 39 01

epamu@provincedeliege.be

www.provincedeliege.be/formation

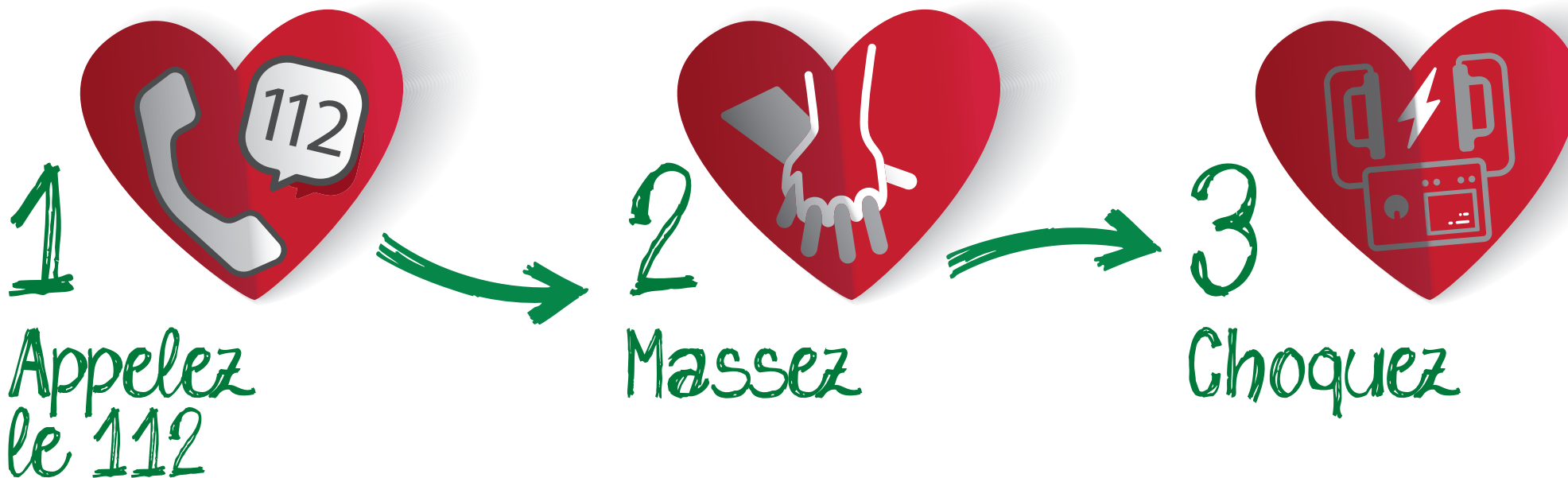
DEA

Défibrillateur Externe Automatisé

Équipez-vous, formez-vous et osez sauver !



Que faire face à une victime inanimée ?



Reconnaissez l'urgence et alertez le 112

- Vérifiez l'état de conscience de la personne
- Basculez sa tête en arrière et vérifiez sa respiration pendant maximum 10 secondes
- Alertez le 112, donnez une adresse précise et répondez aux questions du préposé

Effectuez des compressions thoraciques

- Placez vos mains au centre du thorax
- Enfoncez fermement le thorax
Minimum 5 cm et maximum 6 cm de profondeur
Minimum 100 et maximum 120 compressions/minute
- Relâchez complètement le thorax entre chaque compression thoracique
- Faites 30 compressions puis deux ventilations d'une seconde par bouche-à-bouche.

Si vous n'avez jamais pratiqué de réanimation cardio-respiratoire, laissez-vous guider par les préposés du 112. Ils vous aideront à évaluer les fonctions vitales et à exécuter les gestes de la réanimation

Utilisez un défibrillateur externe automatisé (DEA) pour administrer un choc électrique si nécessaire

- Activez le DEA dès qu'il est disponible
- Suivez les instructions vocales du DEA
- Aidez-vous des illustrations pour positionner les électrodes

La présence d'un DEA est signalée par ce pictogramme



Continuez jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés